

Sempre protetta da Dio **Always protected by God**

Tradotto da *Christian Science Sentinel*, 28.4.2008

Lo scorso anno ho vissuto in Spagna con la mia famiglia per diversi mesi godendo della cultura spagnola. All'inizio, tuttavia, ero disturbata dalle punture di zanzara. Avevo molto prurito, ed ero arrabbiata con gli insetti.

Pregai dicendomi: "Sono la bambina di Dio, e anche le zanzare sono creature di Dio". Pensai anche a come nulla mi potesse nuocere perché ero protetta dalla completa "armatura di Dio," come avevo letto nella Bibbia.

Un giorno mi sdraiai sul letto per un poco perché ero molto a disagio. Capii che avevo bisogno di un pensiero calmo che mi aiutasse. Mentre ero sdraiata lì, iniziai a sgombrare i pensieri dall'irritazione e dall'impazienza verso gli insetti. Sostituii quei pensieri con inni e buoni pensieri.

Pregai con un inno che inizia: "O pellegrino in te son casa e cielo" (*Innario della Scienza Cristiana*, n. 278). Per me questo significava che ovunque andassi, sarei sempre stata in pace. Un altro verso in questo inno dice che noi siamo curati, sorvegliati, amati e protetti. Sono sempre protetta da Dio, e nulla può interferire con ciò.

Pensare queste cose mi aiutò molto, e le punture d'insetto divennero sempre meno fastidiose. Benché le zanzare fossero ancora intorno a me, continuai a mantenere il pensiero calmo, ed ebbi un viaggio molto più divertente!

Isabel, 11
Mercer Island, Washington