

Mary Baker Eddy è la Scopritrice e Fondatrice della Scienza Cristiana — un metodo di cura spirituale che si basa sulla preghiera e che molte persone del mondo riconoscono essere benefico nella prevenzione e nella cura sia di malattie che di condizioni contagiose.¹

Contagio

di Mary Baker Eddy

Qualunque cosa l'uomo veda, provi o in qualche modo percepisca deve essere afferrato attraverso la mente; dato che percezione, sensazione e consapevolezza appartengono alla mente e non alla materia. Fluttuando nella corrente in voga del pensiero mortale, senza mettere in dubbio l'attendibilità delle sue conclusioni, facciamo ciò che fanno gli altri, crediamo ciò che credono gli altri, diciamo ciò che dicono gli altri. Il consenso generale è contagioso e rende contagiosa la malattia.

La gente crede nelle malattie infettive e contagiose e crede che chiunque può contrarle a seguito di specifiche cause predisponenti o determinanti. Questo stato mentale predispone la persona a contrarre qualsiasi malattia, ogni qual volta si presentino le circostanze che crede la producano. Se credesse altrettanto sinceramente che la salute le viene trasmessa quando è esposta al contatto con persone sane, con la stessa certezza verrebbe contagiata dai loro stati d'animo e con effetti migliori da quelli derivati dal contatto con un malato.

Se solo la gente credesse che il bene è più contagioso del male, poiché Dio è onnipresente, quanto più certi sarebbero sia il successo del medico che la conversione dei peccatori operata dal pastore. E se dal pulpito s'incoraggiasse la fede in Dio in questa direzione, e la fede nella Mente al di sopra di tutte le altre influenze che governano la ricettività del corpo, la teologia istruirebbe l'uomo come fece Davide: «Poiché tu hai detto: O Eterno, tu sei il mio rifugio; tu hai preso l'Altissimo per il tuo asilo, male alcuno non ti coglierà, né piaga alcuna s'accosterà alla tua tenda».

La fiducia che l'umanità ripone nelle malattie contagiose diminuirebbe quindi meravigliosamente; e nella stessa proporzione aumenterebbe la fede nel potere che Dio ha di guarire e salvare l'umanità, fino a far sì che l'intera razza umana diventi più sana, più santa, più felice e più longeva. Uno stato mentale calmo e cristiano è una miglior profilassi contro il contagio, rispetto ad un medicinale o a qualsiasi altro metodo curativo possibile; e «l'Amor perfetto» che «caccia via la paura» è una difesa sicura.

¹ Ogni numero de *The Christian Science Journal*, *Christian Science Sentinel*, e de *L'Araldo della Scienza Cristiana* riporta testimonianze di guarigioni spirituali. Per un maggior approfondimento, la Bibbia e l'opera principale di Mary Baker Eddy, *Scienza e Salute con Chiave delle Scritture*, oltre alle sue altre opere, sono ottimi strumenti di studio. Tutti questi prodotti sono disponibili nelle Sale di Lettura della Scienza Cristiana e online sul sito www.spirituality.com