

# Liefde — het doorslaggevend

Mary Trammell

Iedere kok weet het – er zijn een aantal ingrediënten waar je echt niet buiten kunt. Als je b.v. een ovenschotel van zoete aardappelen maakt, is het bijna onmogelijk dit te doen zonder toevoeging van zoete aardappelen. Je kunt zuinig zijn of vervangingsmiddelen vinden voor de meeste andere ingrediënten – zout, boter, room, en de marshmallows er bovenop. Maar de zoete aardappelen zelf niet toevoegen? Niet tenzij je wilt eindigen met een schotel die er uitziet en smaakt als een mislukking!

De boeren zeggen hetzelfde over water – het is het ene onmisbare element bij het telen van koren, aardbeien, rijst of wat dan ook. Zonder irrigatie droogt het gewas uit en sterft af. En zo gaat het ook met een orkest – een dirigent beschikt wellicht over een volledige bezetting van instrumenten en uitvoerenden, maar zonder muziek om te spelen ... is er stilte.

Inderdaad, practitioners die op geestelijke wijze genezen, zullen u iets dergelijks vertellen – ook in hun missie is er een onmisbaar element. Het is liefde. Zuivere, onzelfzuchtige liefde. Gebed wordt er zo sterk door gemotiveerd, dat niemand een genezer kan zijn zonder liefde. Niet alleen maar een persoonlijke, van-mij-naar-jou soort van liefde. Maar een universele liefde, uitreikend naar-iedereen-en-alles, die zo helder en onuitblusbaar brandt in je hart, dat deze alleen van God kan komen.

Het was dit soort geestelijke liefde, die de glansrijke genezende loopbaan van Jezus Christus van Nazareth verlichtte, het voorbeeld voor alle christelijke genezers. De Bijbel zegt herhaaldelijk (15 keer!) dat hij met “ontferming”

bewogen was over hen – iets dat woordenboeken omschrijven als genade, mededogen, “eensgezindheid” – wanneer hij mensen genas. Hij aanschouwde de honderden mensen die door ziekten of ongemakken waren getroffen en die zich om hem heen schaarden, hem biddende om bevrijd te worden uit hun lijden, en “zijn hart brak” (Matth. 9:34, Eugene Peterson, *The Message*)

Maar het mededogen van Jezus hield daar niet op – met genegenheid en een gebroken hart. De volheid van zijn zorg was boordevol genezing – onmiddellijk herstel van zieke lichamen, gebroken geesten en mislukte levens. En de kinderen, mannen en vrouwen die hij zag waren vrij, in die ware geestelijke gezondheid, die alleen God kan geven.

De radicale ontdekking van Mary Baker Eddy was, dat de op mededogen gebaseerde geestelijke genezing van Jezus niet een eenmalige historische gebeurtenis is geweest. Het was niet toevallig. Er was, en is, en zal altijd *een goddelijke Wetenschap* zijn achter de genezende liefde die Jezus voelde. En de wereldveranderende waarheid is dat *iedereen* de nederigheid en oppermacht van zo’n liefde kan voelen. *Iedereen* kan haar genezende aanraking ervaren. En – dit is het wat het meest verrassend lijkt voor het menselijk denken – *iedereen kan anderen genezen met de stimulans van deze heilige liefde!*

Waarom? Omdat, zoals de eerste christenen zo goed begrepen van de Meester, God zelf Liefde is. De genezende liefde komt van God, en haar som en substantie IS God. En, zoals een vroege christelijke schrijver uitlegde, alles wat we moeten doen om die genezende Liefde in de intiemste

# onderdeel bij *genezing*

Gebed wordt er zo sterk door gemotiveerd, dat niemand een genezer kan zijn zonder liefde.

---



FILE PHOTO

bijzonderheden van ons leven te brengen is om elkaar lief te hebben. “Indien we elkander liefhebben”, schreef hij, “zo blijft God in ons, en Zijn liefde is in ons volmaakt” (I Joh. 4: 7, 12).

Wanneer u en ik op deze wijze het goddelijke in onze harten binnenlaten, is het geen wonder dat we anders voelen en handelen! Geen wonder dat onze levens inwendig en uitwendig ten goede veranderen. Geen wonder dat onze gedachten en lichamen zich als herboren voelen door het Christus-bewustzijn dat we ons eigen hebben gemaakt. Het is kort samengevat eenvoudig Oorzaak en gevolg – of zoals Mary Baker Eddy het omschrijft “de goddelijke Wetenschap van de goddelijke Liefde” (*Message to The Mother Church for 1900*, blz. 5).

Het is geweldig hartverwarmend te horen dat vooraanstaande geleerden zoals Dr. Stephen Post, professor in bio-ethica aan de Case Western Reserve University’s School van Geneeskunde en president van haar *Instituut voor wetenschappelijk onderzoek naar onbegrensde liefde*, nu

wat zij noemen “de nieuwe wetenschap van liefde en gezondheid” bestuderen. Onderzoek in ongeveer 70 studies behandeld in de VS gedurende de afgelopen eeuw, zegt Dr. Post, laat zien met harde, op ervaring gebaseerde gegevens, dat de goede eigenschappen van liefde, geven, vergeving, en dankbaarheid een enorm goede uitwerking hebben op de gezondheid, het geluk en het succes van mensen – en zelfs op een langer leven. (Een interview met Post hierover is te lezen in de *Sentinel* van 3.9.2007, blz.10). “Het opmerkelijke kenmerk van de wetenschap van liefde is dat geven de algehele gezondheid tweemaal zo veel beschermt als aspirine bij een hartziekte” schrijven Post en zijn medeauteur Jill Neimark in hun nieuwe boek *Why Good Things Happen to Good People* (blz. 7).

## **WELDADIGE GEVOLGEN VAN EEN DOOR LIEFDE GEDREVEN GEBED**

Wetenschappelijke studies bewijzen eveneens, benadrukken Post en Neimark, dat het bidden voor anderen de mensen

die zo bidden gezonder en langer doet leven. “Zelfs de eenvoudige handeling van het bidden voor anderen,” schrijven zij, “vermindert de schadelijke invloed van gezondheidsproblemen op oudere leeftijd van hen, die dit biddend werk doen” (ibid., blz.10).

Maar dit leidt tot een belangrijke vraag. *Hoe gaat het met de mensen voor wie gebeden wordt?* Helpt dit door liefde gedreven gebed hun? Post en Neimark onderzoeken deze vraag niet dieper.

Op deze belangrijke vraag biedt Christian Science echter zowel theologische ondersteuning als solide documentatie. “Liefde voor God en de mens is zowel bij het genezen als bij het onderrichten de ware drijfveer,” maakte mevrouw Eddy ongeveer honderdvijfentwintig jaar geleden aan de wereld bekend in haar boek *Wetenschap en Gezondheid met Sleutel tot de Heilige Schrift* (blz.454). En zonder deze geestelijke liefde voor God en de mensheid, verklaart Wetenschap en Gezondheid, is de zogenaamde genezer niet geschikt om effectief bezig te zijn. “Als de genezer deze geestelijke liefde niet bezit, ontbreekt hem vertrouwen in het goddelijk Gemoed en is hij niet tot die erkenning van oneindige Liefde gekomen, die alléén de macht tot genezen kan verlenen” (blz. 366).

Wat betreft de documentatie, naast de 100 bladzijden over genezing door gebed, opgenomen als laatste hoofdstuk van *Wetenschap en Gezondheid* (“De Vruchten”) zijn er in meer dan een eeuw duizenden geverifiëerde verslagen over geestelijke genezing gepubliceerd in de Christian Science tijdschriften, radio programma’s en websites. Zij leveren keer op keer het bewijs dat door Liefde gemotiveerd gebed alle soorten ziekte snel en afdoend geneest.

Als Christian Science practitioner gedurende de laatste 25 jaar, heb ik steeds weer opnieuw bij mijzelf ontdekt dat “geestelijke genegenheid” een onmisbaar ingrediënt is bij het genezen van anderen. Op een middag, jaren geleden, belde een vrouw mij op met wanhoop in haar stem en vroeg me om voor haar te bidden. Zij had een “hartaanval” die haar zwak en hulpeloos deed voelen. Ze was alleen en werkelijk bang.

Toen ik luisterde naar haar beschrijving van de symptomen, was het moeilijk niet meegetrokken te worden in de paniek die ze voelde. Ik bad zo systematisch en volhardend als ik kon en langzamerhand verdween de golf van vrees – en het gevoel van persoonlijke verantwoordelijkheid – uit mijn gedachten. Ook zij werd rustiger en de symptomen ver-

minderden iets. Maar ik wilde zo graag voor haar dat zij zich gezond en goed voelde, daar zij daar alle recht op had als Gods geliefde dochter. En ik begon mijzelf gefrustreerd te voelen dat zij dit niet was. Ik begon me zelfs af te vragen, of ik wel het geestelijk begrip had om in deze situatie genezing te brengen.

Het was op dat moment dat ik *Wetenschap en Gezondheid* opende en, met geheel mijn hart, God vroeg mij te laten zien wat ik moest zien. Het leek toevallig dat ik bladzijde 9 opsloeg En mijn oog viel op deze passage: “De toets voor alle gebed ligt in het antwoord op de volgende vragen”. Zo begon het. En de allereerste vraag die volgde verscheen voor mij alsof ze in neon licht was geschreven: **“Hebben wij onze naaste méér lief als gevolg van ons gebed?”** Toen, meer naar beneden op de bladzijde een daarmee samenhangende vraag: **“Hebt u ‘den Heere uw God [lief] met geheel uw hart en met geheel uw ziel en met geheel uw verstand?’”**

Liefde! Eenvoudige, zuivere liefde voor God en mijn naaste. Op de een of andere manier had ik dit over het hoofd gezien bij al mijn ingespannen pogingen om te bidden. Toch heeft Jezus het allemaal zo duidelijk gemaakt: “Aan deze twee geboden [God en onze naaste lief te hebben] hangt de ganse wet en de profeten” (Matth. 22:40).

Op dat ogenblik, liet ik uiteindelijk met Gods oneindige liefde – en mijn liefde voor de goddelijke Liefde – mijn hart vullen. En daarna, spontaan, vloeide mijn hart vanzelfsprekend over in ware, uitbundige liefde voor mijn vriendin. Het was een vredige, vertrouwen gevende liefde die mij *te kennen gaf* dat zij geestelijk, gezond en vrij was – evenals haar Maker.

En dat was zij. Toen ik weer bericht van haar kreeg, voelde zij zich geweldig!

Het is nooit te laat, of te snel, om je gebed te bezielen met het zeer belangrijke element van geestelijke liefde. En om getuige te zijn van de verheffende gevolgen van dit met nieuwe kracht gesterkte gebed – in de kleinste bijzonderheden van uw persoonlijk leven, in uw genezingspraktijk, en in een wereld die zo dringend roept om bevrijd te worden van elke soort lijden. ✨

*Mary Trammell is Christian Science practitioner en lerares. Zij is eveneens hoofdredacteur van de Sentinel en lid van The Christian Science Raad van Directeuren.*