

Verhef je boven het tumult

Marian English



COURTESY OF MARIAN ENGLISH

Het begon allemaal eenvoudig: met de lift naar boven. Ik ging door een periode van onrust heen. Ik voelde mij zwaar belast met veelsoortige problemen, van een onstabiele financiële situatie en verwarring over mijn doel in het leven, tot eenzaamheid na het overlijden van mijn man. En het wereldnieuws was er ook niet beter op geworden. Al dat, plus een koude, regenachtige maandagochtend en een bijzonder hectisch spitsuur op weg naar mijn kantoor in de binnenstad – ik had geen idee hoe ik de dag moest doorkomen.

Eindelijk sleepte ik mij het kantoorgebouw binnen, ging de lift in en drukte op de knop voor de juiste etage. Het lawaai van de straat nam af toen de deur dichtging en de lift begon op te stijgen. Toen de deur weer openging wachtte mij een heel ander tafereel – stilte, kalmte, alle chaos verdwenen. Een bekende uitspraak van Mary Baker Eddy brak door mijn mentale mist heen. In *Wetenschap en Gezondheid met Sleutel tot de Heilige Schrift* schrijft zij: ‘Om op de juiste wijze te bidden, moeten wij in de binnenkamer gaan en de deur dichtdoen’ (blz. 15). Het was een groots moment. Ik begreep opeens dat gebed vergeleken kon worden met het opstijgen in die lift. De deur wordt stevig gesloten voor kwellende gedachten, vrees verdwijnt en het opstijgen naar een hoger en meer geestelijk niveau van denken begint.

Ik had eerder God gevraagd mij de weg te wijzen om mijn gedachten buiten het strijdperk te houden, zodat ik mij geheel op Hem kon concentreren. En in de opstijgende lift kreeg ik het antwoord: alles wat ik doen moest was mijn bewustzijn opheffen tot een reine nieuwe visie van Gods genezende aanwezigheid. Zonder een spoor van twijfel begreep ik dat de enige manier om verontrustende gedachten aan te pakken was in dit verhoogde geestelijk bewustzijn te verblijven.

Vanaf dat moment veranderde de aard van mijn gebed volkomen. En in de weken en maanden die volgden begon ik geestelijke oplossingen te vinden voor de problemen die mij eens zo dreigend en onoverkomelijk hadden toegeleken.

Sinds die ervaring heb ik een groter vertrouwen gekregen in het universele genezende gevolg van dit hoger gebed en het effect dat het heeft op de hele mensheid. Als individueel gebed de deur kan openen naar een helderder inzicht in iemands persoonlijk leven, wat kan gezamenlijk gebed dan niet doen om de onrust in de wereld te kalmeren? In de definitie van *Kerk* die we aantreffen in *Wetenschap en Gezondheid*, verklaart Mary Baker Eddy specifiek: ‘De kerk is die instelling, die het bewijs levert van haar nut en blijk geeft het mensdom te verheffen . . .’ (blz. 583). Zij heeft ook geschreven: ‘Jezus heeft zijn kerk gesticht en zijn zending gehandhaafd op de geestelijke grondslag van Christus-genezing’ (ibid., blz. 136).

Jezus handhaafde vrede waar chaos was. Hij stilde een storm, liep veilig door een dreigende menigte en triomfeerde over het trauma en de onrechtvaardigheid van het kruis. Zijn daden hadden een kalmerende invloed op de wereld en hij drong erop aan, dat zijn volgelingen evenzo zouden handelen. Maar hoe doen wij dit? Één manier is door het universele concept van Kerk te begrijpen, dat niet alleen de gedachten verheft, maar ons tevens verplicht dezelfde genezende wetten te demonstreren die Jezus toepaste. Het geestelijke idee ‘om het mensdom te verheffen’ brengt ons onvermijdelijk nader tot genezing op een globale, verder reikende wijze.

Bijvoorbeeld, een paar maanden geleden maakte een vriend mij erop attent dat er een dringend verzoek om gebed was uitgegaan van het dorp Osogo in Kenya, dat werd aangevallen door plunders. Duizenden inwoners van Osogo, en van het naburige Sibuoche, waren gedwongen

hun huizen te verlaten en met hun families naar de omliggende bergen te vluchten. De rovers hadden hun scholen, huizen en kerken verbrand en bijna al hun vee gestolen. Zelfs al zouden de dorpelingen terugkeren dan nog vreesden zij dat er geen voedsel en water zou zijn en dat er ziektes zouden uitbreken.

Maar een van deze dorpelingen bestudeerde *Wetenschap en Gezondheid*, en had onlangs een 12-daagse cursus gevolgd – eerste cursus onderricht – in de toepassing van Christian Science. Deze man had een klasgenoot in de Verenigde Staten ingelicht over de rampzalige situatie en gevraagd om hulp door gebed. Deze vriend had weer anderen ingelicht, waaronder ikzelf, en spoedig was een hele groep van ons ernstig aan het bidden voor vrede in die bepaalde situatie. Dit was de universele Kerk in actie. In mijn gebed om het geweld te stillen, ging ik terug naar de drie elementen die mij zo duidelijk waren geworden in de lift-ervaring van enkele jaren geleden.

Ga de binnenkamer in en vergeet niet de deur te sluiten. De binnenkamer van gebed is niet een opslagruimte voor een lijst problemen, op te lossen door God. Het is een mentale stilte die de deur sluit voor twijfel en vrees. Genezend gebed verbergt consequent in de binnenkamer – niet om zich voor problemen te verbergen, maar om standvastig te luisteren naar de geestelijke oplossing ervan, om de aanwezigheid en liefde van God te voelen. Ik weigerde de storende invloed van terrorisme in mijn binnenkamer toe te laten en ik sloot de deur voor de vernielende elementen van haat en vrees.

Opstijgen. Wij hebben dan wel geen keus in wat er omgaat in de wereld, maar wij kunnen wel zelf bepalen hoe wij daarover denken. Mevrouw Eddy schrijft: ‘Deze stofelijke wereld begint reeds nu het strijdperk te worden voor met elkaar in botsing komende krachten. Aan de ene zijde zal er disharmonie en verslagenheid zijn; aan de andere zijde Wetenschap en vrede’ (*Wetenschap en Gezondheid*, blz. 96). De wetenschappelijke wetten van genezing zijn een solide basis om onze gedachten te vergeestelijken. Een geestelijke wet verheft gebed door slechts één oneindige Schepper te erkennen en Zijn enige schepping, die geheel goed is. Toen ik mijn gebed baseerde op deze vaste grondslag, was ik in staat te begrijpen dat ieder van ons veilig is in Gods almachtige wet van universele harmonie en liefde. Mijn gebeden waren naar een hoogte van geestelijke overtuiging geleid waar ik een behulpzaam antwoord kon geven in plaats van op de turbulentie te reageren.

Open de deur naar een geheel nieuw uitzicht. Dit uitzicht kijkt dwars door de turbulente storm heen, zoals radar door de wolken dringt. Een verhoogd bewustzijn aanschouwt de vrede Gods die op de hele mensheid rust. In deze stilte ontwaarde ik Gods universele vaderschap, dat ons sterkt en bemoedigt, zowel als het moederschap, dat voedt en beschermt.

Mijn gebed was slechts een van de vele, maar ik ben ervan overtuigd dat ieder gebed bijdroeg aan de genezende uitkomst voor de dorpelingen van Osogo. In opmerkelijk korte tijd was de politie van Kenia in staat de grenzen te beveiligen, en de plundersaars verdwenen. De dorpelingen keerden veilig terug, en de burens kwamen met voedsel en voorraden om hun te helpen herbouwen. Er brak geen ziektes uit. En stammen, inclusief de stam waartoe de plundersaars behoorden, begonnen samen te werken om vrede te verzekeren voor de toekomst van hun kinderen. De dorpeling, die aanvankelijk zijn vriend had ingelicht over de noodzaak van gebed, zei dat deze ommekeer door velen als een wonder werd gezien. Met diepe dankbaarheid erkende hij de volkomen rust die tot zijn huis was weer-gekeerd.

Mary Baker Eddy had een groot vertrouwen in de kracht van gebed om onrust in de wereld tot zwijgen te brengen. Zij schreef: ‘Van de binnenlanden in Afrika tot de uiterste delen van de aarde, roepen de zieken en zij die naar de hemel verlangen of hongerige harten, mij om hulp en ik help hen’ (*The First Church of Christ, Scientist, and Miscellany*, blz. 147).

In gebed de gedachten te verheffen tot het niveau van Christus-genezing is een bron van kracht voor het kalmeren van de hedendaagse onrust in de wereld. Omdat de bron van dit gebed de ene oneindige God is, is het genezende effect niet geïsoleerd, fragmentarisch of verdeeld. Het is één geheel. En wanneer de Kerk zijn functie van genezing ten uitvoer brengt – buiten muren en grenzen – brengt het aan mens en natie richting en vrijheid, doel en macht. En het stelt ons allen in staat samen te werken met de genezende kracht van dankbaarheid, vrede en broederschap, om de beroering in de wereld tot bedaren te brengen. ✨

Marian English is Christian Science practitioner en leraar en woont in Colorado Springs, Colorado, V.S. Zij is tevens de huidige president van De Moederkerk.