

Θεραπεία καρδιακού προβλήματος Heart condition—healed

Christian Science Journal, Τόμος 127, Αριθμός τεύχους 3

Ruth Lambert

Επί είκοσι συνεχή χρόνια ο σύζυγός μου και εγώ μεγαλώσαμε τα τρία παιδιά μας ευτυχισμένοι, σε μια φάρμα σαράντα στρεμμάτων. Μέσα στον ευρύ οικογενειακό μας κύκλο, ο οποίος περιελάμβανε και τους γονείς μου που ζούσαν σε μια κοντινή πόλη, υπήρχε ζεστασιά αλλά και έντονη δραστηριότητα. Ξαφνικά, μέσα σε έξι μήνες άρχισαν να εμφανίζονται σημαντικές αλλαγές.

Τον Ιανουάριο κάποιος χρονιάς και οι δύο γονείς μου απεβίωσαν με διαφορά μόνο λίγων ημερών. Αργότερα, την άνοιξη, δύο από τα παιδιά μας έφυγαν από το σπίτι, για να αρχίσουν τη δική τους ζωή, με τους συζύγους τους. Εκείνη την περίοδο, ο άνδρας μου άρχισε να διαπραγματεύεται την πώληση του υδροπονικού θερμοκηπίου που είχαμε στη φάρμα, και σύντομα αποφασίσαμε να πουλήσουμε τη φάρμα και να μετακομίσουμε στο σπίτι των γονιών μου. Τόσο η επιχείρηση του θερμοκηπίου όσο και η φάρμα πουλήθηκαν πολύ γρήγορα, κάτι για το οποίο είμαι ιδιαίτερα ευγνώμων. Τον Ιούνιο εγκατασταθήκαμε οριστικά στο σπίτι των γονιών μου.

Δεν είχα αντιληφθεί πόσο στρες, μου είχαν συσσωρεύσει αυτοί οι μήνες, σύντομα, όμως, άρχισα να υποφέρω από καρδιακή αρυθμία κάτι που με άφησε ιδιαίτερα εξασθενημένη. Όλες οι καταστάσεις και τα συναισθήματα των τελευταίων έξι μηνών, ταίριαζαν ακριβώς στον πνευματικό ορισμό της καρδιάς, όπως μας τον δίνει η Mary Baker Eddy στο Γλωσσάριο του Επιστήμη και Υγεία: «Θνητά αισθήματα, κίνητρα, θνητές αγάπες, χαρές και λύπες» (σελ.587).

Από παιδί είχα μεγαλώσει από γονείς γεμάτους αγάπη, που ήταν και οι δυο Χριστιανοί Επιστήμονες. Ως ενήλικας είχα επιλέξει να εμπιστευτώ αυτή την επιστημονική θεραπευτική θρησκεία, ως τρόπο ζωής. Τώρα στράφηκα στον επιστημονικό ορισμό της θείας αλήθειας για θεραπεία. Δυο στίχοι από τους Ψαλμούς έγιναν η συνεχής προσευχή μου: «Καρδιάν καθαράν κτίσον έν εμοί, Θεέ. Και πνεύμα ευθές ανανέωσον εντός μου.» και ο δεύτερος «Μη με απορρίψεις από του προσώπου σου. Και το πνεύμα το άγιον σου μη αφαιρέσης απ'εμού» (Ψαλ.51:10,11). Κάποιες φορές όπου η φυσική κατάσταση ήταν ιδιαίτερα ανησυχητική, σκεφτόμουν επίσης και τραγουδούσα τους ύμνους της Mary Baker Eddy από το Υμνολόγιο της Χριστιανικής Επιστήμης. Σιγά-σιγά, η μελέτη και η προσευχή ανύψωσαν τις σκέψεις μου σε πιο πνευματικές απόψεις. Αντί να συνεχίσει να κυριαρχεί η θνητή αίσθηση της καρδιάς -- το στρες των υλικών συναισθημάτων και ο υλικός αναβρασμός -- άρχισα να νοιώθω περισσότερο το καθησυχαστικό άγγιγμα του Χριστού που με διαβεβαίωνε για την αγάπη και την τρυφερή φροντίδα του Θεού. Οι επόμενοι στίχοι από τον ύμνο «Ο Χριστός η καταφυγή μου» μου έδιναν συνεχή έμπνευση:

Σε άγρια κύματα βαδίζει ο Χριστός

Μου γαληνεύει την καρδιά με θείο φώς.

Από το χέρι με κρατεί για να σωθώ,

Πάνω στο βράχο της Αλήθειας να σταθώ.

Εκεί της τρικυμιάς δεν φτάνει η βοή

Μόνο γαλήνη και χαρά ειν' η Ζωή.

(Mary Baker Eddy, Υμνολόγιο της Χριστιανικής Επιστήμης αρ.253)

Για άλλες μεταφράσεις στα Ελληνικά, μπορείτε να συνδεθείτε με την ηλεκτρ/διεύθ. <http://www.spirituality.com/cskirikas>

© 2009 The Christian Science Publishing Society (CSPS). Έως και 50 εκτυπωμένα αντίγραφα αυτού του άρθρου μπορεί να αναπαραχθούν και να διανεμηθούν, σε μη κερδοφόρο βάση, αλλά απλά για την κάλυψη κόστους παραγωγής. Αυτό το άρθρο δεν μπορεί να σταλεί με ηλεκτρονικό μήνυμα ή να καταχωρηθεί σε άλλες ιστοσελίδες. Αντ' αυτού, μπορείτε να κατεβάσετε αυτό το άρθρο, όταν συνδεθείτε μέσω διαδικτύου με την ιστοσελίδα του Εκδοτικού Οίκου της Χριστιανικής Επιστήμης. Για να σας δοθεί η άδεια να δημοσιευθεί αυτό το άρθρο σε άλλη έκδοση, μπορείτε να έλθετε σ' επαφή μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) copyright@cps.com, αναφέροντας ως θέμα, "Copyright Request", στην αγγλική γλώσσα.

Είμαι ευγνώμων γιατί ουδέποτε αισθάνθηκα πόνο ή φόβο ότι η υγεία μου εξαρτιόταν από τη φυσική λειτουργία της καρδιάς μου. Αυτή η εμπειρία με έκανε να αποκτήσω μία πιο καθαρή κατανόηση της πραγματικότητας της ζωής και της ύπαρξης, ως πνευματική, που υποστηρίζεται εντελώς από το Θεό.

Καθώς πλησίασα το Θεό, το στρες που ένιωθα εξαιτίας όλων αυτών των αλλαγών, άρχισε να διαλύεται. Μια καινούργια αίσθηση πνευματικής ειρήνης ανέτειλε στις σκέψεις μου. Ακλόνητη εμπιστοσύνη στην καλοσύνη του Θεού, με έκανε να αναγνωρίσω την ασφάλεια, την αρμονία, τη χαρά και την ελευθερία τα οποία είναι για πάντα δικά μας, όταν καταλάβουμε ότι η ζωή μας είναι μέσα στη θεία Αγάπη. Είδα ότι ο Θεός φροντίζει πάντα καθένα από τα παιδιά Του, τώρα και πάντοτε και ότι θα μπορούσα να εμπιστευθώ απόλυτα αυτή την αλήθεια.

Μέσα σε λιγότερο από δύο μήνες το πρόβλημα της καρδιάς εξαφανίστηκε. Επανέκτησα τη φυσιολογική δύναμη και ενέργεια και μπορούσα να ανταποκριθώ στις δουλειές του σπιτιού, καθώς και στην εργασία μου χωρίς δυσκολία. Στα χρόνια που ακολούθησαν δεν είχα ποτέ κανένα πρόβλημα.

Κάθε μέρα είμαι ευγνώμων για την Επιστήμη του Χριστού που έκανε πράξη ο Ιησούς, και ανακάλυψε η Mary Baker Eddy κάνοντάς την προσιτή για όλο τον κόσμο.

Ruth Lambert, Bellevue, Washington, USA