

How to stop being afraid

A SMALL CHILD skips along with his mother and takes a spill. All at once the mother picks him up, embraces him, brushes off his clothes, straightens his hair, wipes his tears, tells him he's all right, smiles reassuringly, takes his hand, and tells him to come along.

Let's put God in the place of the mother. There is biblical authority for referring to God as divine Mother, and in "Science and Health with Key to the Scriptures," Mary Baker Eddy defined the term "Mother" as God (see p. 592). We are each the child in Her care.

Fear disorients us as it does the child who is suddenly flat on the pavement instead of walking along. Disoriented, we believe we must do something to stop the fear. But as in the scene described above, the child only responds; the mother is the active one.

Similarly, when we've taken a dive into fear, we need to more fully observe and accept what the Mother is doing. God is the helper, the deliverer. God will always rescue us, whether we're feeling disconcerted or terrorized.

In the illustration above, the mother comforts, corrects, convinces, and commands. Each element is needed in order to remove fear. And God provides them.

God comforts

God's love is a constant embrace. The Bible story of Hagar shows how God comforts. Having been turned out of her home with her son, she was in the desert without water. Full of fear for her son's life, she wept. Then an angel appeared, telling her not to be afraid, "For God hath heard the voice of the lad where he is" (Gen. 21:17).

Hagar saw a well of water near her. Her fear and tears had blinded her from seeing the answer right where she was. The message of assurance exposed the fears as unfounded, and she and her son were saved. God's comforting messages still hover around us, too.

God corrects

Fear is mistaken thought, and God's corrective word, replacing

fear with spiritual truths, repeats itself throughout the Bible. It echoes that we needn't be afraid. There are 63 passages in the Bible that say, "Fear not"; 26 say, "Be not afraid"; and many others convey the same sentiment.

Right where fear appears or terrorism threatens, Love is there, restoring peace to our hearts.

God convinces

How do we feel convinced of the power of good when we may be shaking in our boots? *It is to be convincing.* When facing fear, we need to maintain an attitude unbiased by mortal thoughts and wrongly educated thinking. To be readily touched by Truth is to be childlike and trusting – meek enough in the face of evil to admit that God is All.

Fear can be treated as an invader – as imposition. When facing terrorism, starting from the basis that God is a universal Father-Mother places all of us in a universal family, linked by divine Love to love, not fear.

God commands

Returning to the metaphor of the mother and child, part of the child's response is obedience. When the mother says, "You're all right," and the child stops crying, he is agreeing. When the Master said, "Let not your heart be troubled, neither let it be afraid" (John 14:27), he had been speaking to the disciples about obedience. It is a comforting statement, but it also implies discipline in the use of the word "let." To me, the Master is teaching that however paralyzing fear may feel, we have God-given dominion over it.

We can stand up to fear and terrorism, because we stand right with God, who is ever with us. Nothing can pull us from Love's embrace, or distract us from Truth's promises of security. Our divine Mother never stops comforting, correcting, convincing, and commanding us to come along, fearlessly and joyfully.

Adapted from the Christian Science Sentinel.

Как перестать бояться

Ребенок идет вприпрыжку рядом с матерью, спотыкается и падает. Мать сразу же берет его на руки, обнимает, отряхивает одежду, поправляет волосы, вытирает слезы, утешает его, ободряюще улыбается, берет ребенка за руку и зовет идти дальше.

Давайте поставим Бога на место матери. Библия дает право говорить о Боге как о небесной Матери, и в своей книге «Наука и здоровье с Ключом к Священному Писанию» Мэри Бэкер Эдди определила понятие «Мать» как Бог (см. стр. 592).

Мы все – дети, окруженные Ее заботой. Страх дезориентирует, как в примере с ребенком, неожиданно растянувшимся на асфальте, вместо того, чтобы идти. Сбитые с толку, мы думаем, что мы должны что-то сделать, чтобы остановить страх. Но, как описывается выше в примере, ребенок ничего не делает, только откликается на действия матери; это мать является активной стороной.

Так и мы, когда нами овладевает страх, должны в полной мере следовать тому, что делает Мать, и принимать это. Бог – помощник, освободитель, и Бог всегда избавит нас от страха или замешательства.

В описанном выше примере мать утешает, поправляет, убеждает и велит. Для того, чтобы устранить страх, необходим каждый из этих элементов. И Бог нам их дает.

Бог утешает

Божественная любовь – это непрекращающееся объятие. Библейская история об Агари показывает, как утешает Бог. Когда ее вместе с сыном выптали из дома, они остались в пустыне без воды. Переполненная страхом за жизнь своего ребенка, она заплакала. Тогда появился ангел и велел ей не бояться, ибо «Бог услышал голос отрока оттуда, где он находится» (Бытие 21:17).

Агарь увидела неподалеку колодезь с водою. Страх и слезы ослепили ее и помешали увидеть ответ как раз там, где она находилась. Посланное ободрение показало беспочвенность страхов, и она и ее сын были спасены. Утешающие послания Бога до сих пор реют и над нами тоже.

Бог поправляет

Страх – это заблуждение, и поправляющее слово Бога, заменяющее страх духовными истинами, звучит на протяжении всей Библии. Эхом отзывается мысль, что нам не нужно бояться. Более 80 раз в Библии говорится: «Не бойся», многие другие отрывки передают ту же мысль.

Как раз там, где появляется страх или угрожает терроризм, есть Любовь, восстанавливающая мир в наших сердцах.

Бог убеждает

Как нам убедиться в силе добра, если мы дрожим от страха? *Нужно уметь поддаваться убеждению.* Когда мы находимся лицом к лицу со страхом, нам нужно придерживаться такой позиции, на которую не влияют смертные мысли и неверно информированное мышление. Чтобы Истина с готовностью прикоснулась к нам, нужно быть по-детски невинным и доверять – быть достаточно смиренным перед лицом зла, чтобы признать, что Бог на самом деле есть Все.

К страху можно относиться как к захватчику, как к обману. Если мы сталкиваемся с проявлениями терроризма, предпосылка, что Бог есть всеобщий Отец-Мать, помещает нас во всемирную семью, соединенную божественной Любовью с любовью, но не со страхом.

Бог велит

Вернемся к метафоре о матери и ребенке. Часть ответа ребенка – послушание. Когда мать говорит: «С тобой все в порядке» и ребенок перестает плакать, он, на самом деле, соглашается с этим. Когда Учитель говорил со своими учениками о послушании, он сказал: «Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (от Иоанна 14:27). Это утверждение приносит утешение, но употребленное в высказывании повелительное наклонение подразумевает определенную дисциплину. Как мне кажется, Учитель наставляет нас, что мы не должны поддаваться страху, каким бы скрывающим он не был, потому что мы над ним имеем превосходство, данное Богом.

Мы можем противостоять страху и терроризму в любых его проявлениях, потому что мы стоим рядом с Богом, который всегда с нами. Ничто не может вырвать нас из объятий Любви или отвлечь нас от безопасности, обещанной Истиной. Наша небесная Мать никогда не перестает утешать, поправлять, убеждать и велеть нам идти с радостью и без страха.

Перепечатано из журнала Christian Science Sentinel.