



## Reskamrater i Andens universum Co-travelers in the universe of Spirit

Christian Science Sentinel, 26.4, 2010

Mary Trammell

Du och jag kanske aldrig möts ansikte mot ansikte. Men vi har säkert rest tillsammans, kanske en hel del. Vi reser faktiskt litet just nu när vi utforskar Andens universum.

Och vi är knappast ensamma på vår andliga resa. Det pågår en väldig "andlighetsrörelse" överallt runtomkring oss – en revolution, faktiskt! – särskilt bland unga människor. Sociologer säger att det är en protest mot 1900-talets sekularisering – hos de styrande, och i akademiska och vetenskapliga kretsar. Ett angeläget sökande efter mening, när ekonomisk osäkerhet, terrorism och krig kastar sin skugga över världens tankar.

Ironiskt nog är de flesta människor som söker andlighet misstänksamma mot traditionell religion. De känner sig dragna till det "heliga" men undviker "Kyrkan", allt som liknar institutionell religion, gammaldags tro och ritual. De till och med drar öronen åt sig för ord som *Gud* eller *kristendom*. "Jag är andligt sinnad, men inte religiös", är deras slogan.

Och hur definierar dessa miljoner andliga resenärer "andlighet"? Som precis allt från gnosticism till astrologi, från aromaterapi till sexualitet – och ofta som flera av dessa i kombination.

### Andlighet och ursprunglig kristendom

Hur vitt skilda den nutida andlighetens många resvägar än må vara, så tror jag på något sätt att de slutligen leder uppriktiga sökare till Anden, Gud. Och jag kan inte annat än tro att om dessa sökare förstod den ursprungliga kristendomens budskap skulle de upptäcka att den sorts andlighet som Jesus uttryckte är just det de söker!

När allt kommer omkring var Jesus också rebell. Han protesterade mot sin tids religiösa traditioner – hierarkin och formalismen i det egna judiska arvet. De traditionella reglerna för att tillbe Gud spelade ingen roll för honom. "Gud är ande", förklarade han, "och de som tillber honom måste tillbe i ande och sanning" (se Joh 4:20–24).

Jesus visade världen hur man tillber Gud i ande genom att göra underbara gärningar, andliga ting, för att hjälpa andra. Genom att hela en epileptisk pojke, till exempel, och uppväcka en synagogföreståndares dotter från döden. Genom att hela mängder av sjuka och handikappade som flockades kring honom. Genom att visa människorna att de var så mycket mer än de sårbara varelser av kött och blod som de tycktes vara. De var andliga. "Det är anden som ger liv!" lärde han. "Mänsklig styrka kan ingenting göra" (Joh 6:63, Contemporary English Version).

Läs en svensk översättning, på <http://www.kristenvetenskapsharold.com>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS)  
Upp till 100 kopior av den här artikeln får tryckas och distribueras mot ersättning för tryckkostnaderna. Artikeln får inte sändas vidare via e-post eller läggas ut på en webbsida. Du kan istället sända eller lägga ut en länk till artikeln på CSPS:s webbsida. Om du vill ha tillåtelse att trycka artikeln i en annan tidskrift, sänd en förfrågan via e-post till [copyright@csp.com](mailto:copyright@csp.com), med ämnet "Copyright Request" på engelska.

Gud som ren Ande, källan till allt helande och all godhet – det är den tidiga kristna teologi som Mary Baker Eddy utforskade efter sitt dramatiska helande 1866. Och hon "översatte" denna teologi i ord som var och en kunde förstå i sin revolutionerande bok *Vetenskap och hälsa med nyckel till Skriften*, och länkade det kristna begreppet om Gud som Ande och Kärlek till den hebreiska Bibelns grundläggande premiss – att "Gud skapade människan till sin avbild" (1 Mos 1:27). Om Gud är ren Ande, resonerade hon, hur kunde Hans "avbild och likhet" vara någonting mindre än andlig?

Mary Baker Eddys beskrivning av Gud i *Vetenskap och hälsa* kastar strålande ljus över vem du och jag är som Guds andliga likhet. "Gud är okroppsligt, gudomligt, allenarådande, oändligt Förnuft, Ande, Själv, Princip, Liv, Sanning, Kärlek", skrev hon (s. 465). Så, som Guds söner och döttrar, är vi det verkliga uttrycket för allting som Gud är: Förnuft, ande, Själv, Princip, Liv, Sanning, Kärlek. Vi är Guds sätt att tala till sin skapelse genom att fylla den med vishet, tröst, styrka, skönhet, ordning och andlig tillgivenhet.

### Målmedveten daglig andlighet

Att vara andlig, betyder det att du och jag bara är eteriska väsen som svävar omkring i rymden, utan samband med verkligheten? Inte alls. Vår andliga identitet är det som är i högsta grad verkligt, dynamiskt och outhärligt hos oss. Innerst inne vet vi alla att vi är andliga. Om du försöker beskriva någon du älskar, t.ex., talar du inte om den personens yttre – längd, vikt och hårfärg. Du beskriver hans/hennes andliga egenskaper – integritet, känsla för humor och omtänksamma kärlek.

Så hur håller du och jag vår andliga drivkraft uppe dag för dag? Det är litet som att hålla blicken på vägen. Om jag kör från vårt hus i Wellesley till Bostons centrum där jag arbetar, så måste jag vända bilen i den riktningen och fortsätta köra åt det hållet. Och om jag vill uppleva min andlighet till fullo så måste jag rikta min tanke mot Anden – och *fortsätta* så. Jag måste sätta kurs mot gudomligt Förnuft, Själv, Princip, Liv, Sanning och Kärlek – och hålla den kursen. Mentala avvikelser (som ilska eller rädsla eller upptagenhet med materiella ting) fördröjer bara en andlig resenär.

När du håller blicken stadigt riktad mot Anden, börjar en underbar process. Du börjar förvandlas, så att du blir lik Anden. Om du andligt fokuserar på Sanningen blir du ärligare, på gudomlig Kärlek blir du mer kärleksfull och omtänksam, på gudomligt Förnuft blir du mer intelligent.

Det är också så att ju mer du vänder din tanke mot Anden, desto mindre materiellt fokuserad blir du, eftersom materie är motsatsen till Ande! Desto mindre arg eller rädd eller självcentrerad blir du. Så som *Vetenskap och hälsa* uttrycker det: "...i den mån vi närmar oss Anden och Sanningen upphör vi att vara medvetna om materien" (s. 278). Steg för steg blir du en ny DU! En mer hel och andlig du. En bättre du. En som du tycker bättre om!

## Andlighet och helande

När du gör framsteg på din andliga resa, bli då inte förvånad om du ser *andra* människor ur ett mer andligt perspektiv. Mer och mer kommer du att se deras rena oantastliga andlighet som Guds söner och döttrar. Och detta enkla erkännande är grunden för kristet helande – på Jesu tid och i vår. Mary Baker Eddys grundläggande upptäckt, som hon gav namnet Christian Science, Kristen Vetenskap, var att Jesu helanden inte var bara mystiska engångsföreteelser som saknade en logisk vetenskaplig grund. I själva verket illustrerade de en Guds lag i verksamhet. Så de kan upprepas när som helst av var och en av oss.

Helande bön är att veta att, även när en person tycks tillintetgjord av någon materiell omständighet, så är den sanna identiteten andlig och hel i Guds ögon. Och att bli andligt övertygad om detta kan bokstavligen smälta bort sjukdomar och motgångar – och återställa hälsa och frid i den process som är känd som kristet helande.

Med andra ord, att se på varje situation från en andlig utgångspunkt ändrar saker och ting till det bättre i enlighet med det som Mary Baker Eddy kallar "den orubbliga Principen" (*Vetenskap och hälsa*, s. 128). Det är på det sättet de första kristna helade människor, och är det sätt som du och jag också kan göra det på. Det är som att väcka någon ur en dröm – i det här fallet ur hela den hypnotiska drömmen att materie är det enda av betydelse i livet – till att upptäcka den oändliga fullkomligheten i Guds universum.

I ungefär 135 år har kristen-vetenskapare runt om i världen använt denna vetenskapliga Princip, och har varit med om helanden av nästan alla kända sjukdomar. Min familj har utövat den i så där fyra generationer.

Så öva upp din växande andlighet genom att be över olika frågor i världen, som korrupta regeringar, hälsovård, miljö, terrorism, kyrkofrågor. Allting. Till och med vädret.

För flera år sedan satt jag på ett flygplan bredvid en ung kvinna som tydligen var en andlig sökare. Hon såg att jag läste Bibeln och *Vetenskap och hälsa* och var full av frågor om Kristen Vetenskap och andligt helande. Och fastän hon verkligen försökte förstå (och jag verkligen försökte förklara) så kunde hon inte ta till sig tanken att vi alla är andliga. Och givetvis kunde hon inte förstå hur det hängde ihop med helande!

Till slut sade jag: "Hur skulle det vara om du skulle försöka någon gång – försök be för något från den utgångspunkten att Anden är verklig, och materien överklig?" Hon tyckte att det var en god idé, och ganska snart somnade hon.

Senare kom vårt plan in i en storm och började kränga våldsamt. Hon vaknade skräckslagen och frågade direkt om jag ville hjälpa henne att be. Jag var själv ganska skräddad, så jag bad högt. Jag kommer inte ihåg exakt vad jag sade, men det blev gradvis klart för mig att vi helt enkelt inte var hjälplösa materiella varelser i ett bräckligt materiellt flygplan, mitt i en materiell storm. Hon och jag och alla andra passagerare var andliga. Vi rörde oss i ett Andens universum, inte i materien. Och Anden, inte flygplanet, höll oss tryggt i Guds armar. Vi var inte ödets offer som bollades runt i skyn. Vi var skapade av Anden, omslutna av den intelligenta Andens allhet.

Planet fortsatte att kränga hit och dit, men vi lugnade ner oss båda två. Jag började berätta för henne om några helanden jag haft och hur de fått mig att känna mig mycket nära Gud.

Det dröjde inte länge förrän vi märkte att planet flög lugnt igen! Och när vi landade slog det mig plötsligt att Gud hade lärt oss båda något mycket viktigt om vår andlighet. ”Jag tror att du just haft ditt första helande i Kristen Vetenskap,” sade jag. Hon höll med med övertygelse.

Och så är det med andlighet. Den smittar av sig. Din växande andlighet kommer att tända andlighetens eld i andra resenärers hjärtan i andens universum. Den kommer att hjälpa till att väcka dem till insikt om deras egen andliga natur. Den kommer att bringa helande till dem. Och din andlighet kan till och med hjälpa dem att ta reda på vad ursprunglig kristendom egentligen handlar om.

*Mary Trammell är praktiserande och lärare i Kristen Vetenskap. Hon är också chefredaktör för Kristen Vetenskaps tidskrifter.*