

# KRISTILLISEN TIETEEN Viestin

N:o 2 • 2008



## Sisältö

### Hyvä ystävä

#### Turvallisesti virtuaalitodellisuudessa

Ingrid Peschke

#### TOIMITUKSELTA Oletko tarkistanut viime aikoina, onko sinulla "haittaohjelmia"?

#### Paraneminen rukouksen avulla

#### Kristillisen Tieteen toimintojen osoitehakemisto

THE CHRISTIAN SCIENCE  
PUBLISHING SOCIETY

Säätiön hallitus  
Don Adams  
Walter Jones  
Judy Wolff

Toimitusjohtaja  
Lyon Osborn

Julkaisupäällikkö  
Jonathan Wells

Päätoimittaja  
Mary Trammell

Kustannustoimittaja  
Bill Dawley

Heraldien toimituspäällikkö  
Leide Lessa

Neljä kertaa vuodessa  
ilmestyvien Heraldien (suomeksi Viestin)  
toimituspäällikkö  
Luisella Jaques-Deramey

Suunnittelu  
Lilo Betz

Valmistus- ja tuotantopäällikkö  
Bill Whitley

Kristillisen Tieteen johtokunta ilmoittaa sen jäsenen M. Victor Westbergin, C.S.B., siirtyvän eläkkeelle, ja että Margaret Rogers, C.S.B., Kaliforniasta, USA:sta, nimitetään hänen tilalleen johtokuntaan.

## Hyvä ystävä

Kun tutustuin Internetiin, aloin hyvin pian ymmärtää, miten valtavan laaja ja maailmoja syleilevä se on. Paitsi että se on tietolähde ja kaupankäyntikanava, se on myös erittäin tärkeä työväline kouluissa ja työpaikoilla ja haastaa meidät kanssakäymiseen täysin vieraitten ihmisten kanssa reaaliajassa. Meitä varoitetaan kuitenkin usein Internetin vaaroista, jotka ovat salakavalaa ja usein odottamattomia.

Tajutessani kaiken tämän mieleeni tulivat nämä psalmin sanat: "Vaikka minä kulkin pimeässä laaksossa, en pelkäisi mitään pahaa, sillä sinä olet minun kanssani..." (Ps. 23:4). Tämä jae auttoi minua ymmärtämään, että koska Jumala on kaikkialla, Hänen rakkautensa ja voimansa ohjaavat meitä jokaista myös tässä virtuaalimaailmassa, eikä meidän tarvitse pelätä.

Tämän Viestimen artikkeli käsittelee tätä aihetta. Se kertoo perheiden kokemuksista Internetissä ja siitä, miten vanhemmat luottavat Jumalan antavan oikeat ajatukset oikealla hetkellä lasten liikkua erilaisilla sivustoilla. Jokainen virtuaalimaailmaan osallistuva voi jakaa hyviä ja rakentavia ajatuksia ja kokea Jumalan läsnäolon, rakkauden ja suojelun. Internet voi olla eräs keino siunata muita, ja tätä tilaisuutta emme voi jättää käyttämättä!

Irma Puranen



LORENZ PESCHKE

## Turvallisesti virtuaalitodellisuudessa

Ingrid Peschke

© PHOTOS.COM SELECT/  
INDEX STOCK IMAGERY

Vanhemmat pelkäävät lastensa hyvinvoinnin puolesta monin tavoin. He pohjivat, missä iässä heidän voi antaa kävellä yksin kouluun, juosta naapuritaloon, käyttää yleistä WC:tä yksin, käydä ystävän kanssa ostoskeskuksessa tai osallistua kouluretkeen.

Ikään kuin tässä ei olisi kylliksi, nykyajan vanhempien on myös tutustuttava täysin uuteen ympäristöön, Internetiin, josta on tullut uudelle sukupolvelle tiedon keskipiste. Tämä virtuaalimaailma on useimmille lapsille yhtä luonnollinen kuin ilma, jota he hengittävät. Samalla kun maailmanlaajuinen verkko WWW on tarjonnut uskomattomia vapauksia, kutistuvia maailman rajoja ja pääsyn tiedonsaannin ja yhteydenpidon välineisiin vain sormen kosketuksella, se on myös luonut

näkymättömiä uhkia kuten "verkkovarkaat", "verkkokiusaaminen" ja "internetrosot".

Jupiter Research -tutkimuslaitoksen mukaan arviolta 20,6 miljoonaa alaikäistä (13-17-vuotiasta) eli 79 prosenttia Amerikan kaisista teini-ikäisistä kävi verkossa vuonna 2006. Luvun ollessa näin suuri vanhemmille tulviu neuvoja Internetin turvallisuudesta ja valikoima ulottuu lukuisista verkkosivuista, jotka on pyhitetty tälle aiheelle, DVD-levyihin, kursseihin, tietokoneohjelmiin ja kirjoihin. Mutta kuten eräs noista sivuista tähdentää, vanhemman avoin ja keskusteleva suhde lapseen on parempi kuin mikään tietokoneohjelma tai turvallisuutta käsittelevä kurssi Internetissä.

Askel tästä eteenpäin ovat vanhemman tunnolliset rukoukset, jotka voivat syventää

tätä yhteydenpitoa tarjoten siten lujan henkisen perustan lapsen häiriintymättömän turvallisuuden ymmärtämiseksi.

Olen havainnut, miten hauska ja kasvattava Internet voi olla, kun olen tarkkailut omien lasteni lisääntyvää mielenkiintoa Webkinzin, Club Penguinin ja Rune Scapen tapaisiin verkkosivuihin. Jokainen näistä vuorovaikutteisista sivuista ottaa erityisen herkästi kantaa vanhempien huoliin, jotkin niistä jopa tarjoavat ”Vanhemmat 101” –sivuja selittääkseen, miten sivustoilla liikutaan, ja niillä olevia turvallisuusrajoja, jotka ovat kohdallaan. Olen kyllä kuullut omien hälytyskellojeni soivan ja miettinyt toisinaan, ovatko kaikki yksitoistavuotiaan lapseni ”ystävät” Penguin Clubissa todella niin nuoria kuin he antavat ymmärtää olevansa. Tai onko hänen suosikkipelinsä, joka tapahtuu keskiaikaan sijoitetussa fantasiamaailmassa, hiukan liian realistinen ollessaan hänelle hyväksi. Pääosin huoleni nousevat kuitenkin toiveesta suojella lasteni puhtautta ja viattomuutta – niitä elintärkeitä tekijöitä, jotka pitävät heidät turvassa.

Rukoillessani tämän asian puolesta olen alkanut käsittää, että löytäksimme henkisen ratkaisun lasten viattomuuden varjelemiseksi on tärkeää ymmärtää heidän henkisen vaitonsa ja luottaa siihen – luottaa heidän luontaiseen, Jumalan antamaan kykyynsä erottaa oikea väärästä ja hyvä pahasta. Kun rohkaisemme lapsen tietoista suhdetta jumalalliseen Suojelijaan, Jumalaan, se auttaa häntä luottamaan henkiseen aistiinsa ratkaisuja tehdesään. Mary Baker Eddy sanoi tämän kyvyn olevan jumalallisesti taattu, seurausta henkisestä alkuperästä, joka meillä jokaisella on: ”Henkinen aisti on henkisen hyvän havaitsemiskyky... Tämä ymmärrys ei ole älyllistä, ei kirjaoppineisuuden tulos; se on kaiken todellisuus tuotuna valoon” (*Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun*, s. 505). Henkinen aisti ei ole rajoittunut ikään eikä inhimilliseen kypsymyteen. Kaikilla lapsilla on identiteetissään lujuuutta, rohkeutta ja valmius havaita ja tajuta se, mikä on hyvää. Minun ei siis tarvitse odottaa lasteni tulevan täysikasvuiseksi ja saavan lisää tietoa akateemisten opintojen välityksellä – tai oppivan lisää minulta – ennen kuin voin luottaa heidän tietävän, mikä heidän elämässään on hyvää ja mikä ei ole. Heidän kykynsä erottaa ja tietää totuus on itse asiassa riippumaton ulkonaisista vaikutuksista. Se tulee suoraan heidän jumalalliselta Vanhemmaltaan Jumalalta.

Sisältyykö siis henkiseen aistiin luottamiseen riski? Minulle paljon suurempi, ellei suorastaan suunnaton, riski on yrittää manipuloida lasteni toimintoja kuvittelemalla olevani ainoa, joka voi opettaa heitä ajattelemaan oikein. Tämä ei merkitse sitä, että voisin väl-

tellä vastuutani vanhempana, mutta käsitykseeni Jumalan vanhemmuudesta sisältyy myös sen ymmärtäminen, että Hän on aina heidän rinnallaan opastaen heitä sellaisella tavalla, että he voivat kuulla sen. ”Kun Totuuden henkinen aisti tuo esiin sopusointunsa, et ota mitään riskejä toimimalla erheen periaatteiden mukaisesti” (sama, s. 452). Henkiseen vaittoon sisältyy aina sopusointu, sillä se on Jumalasta lähtöisin, kun taas erheellä ei ole mitään jalansijaa siinä lapsenomaisessa ajattelussa, joka havaitsee totuuden luonnostaan.

Sama henkinen tajuaminen koskee myös vanhempia. Kun äitien ja isien on pidettävä lapsensa turvassa, he pystyvät tietämään, miten toimia, mitä sanoa ja miten olla valppaita huomaamaan heidän tarpeensa. Eräs tuntamani äiti on ollut äärimmäisen tarkka lastensa Internetin käytön suhteen yläasteelta saakka. Tarkkaillessaan kaikkia heidän toimiaan hän rukoilee joka aamu tietääkseen, että sekä hän itse että he ovat Jumalan vaikutuksen alaisia tehdäkseen oikein. Hän kertoo rukoustensa auttaneen häntä harjoittelemaan valppaana oloa ja terveen järjen käyttöä. Kun esimerkiksi hänen poikansa oli lukiossa, hän kuuli tämän keskustelevan ystävänsä kanssa eräästä aikuisesta, joka pelasi heidän nettipeliään. Tuo aikuinen oli kutsunut pojan ystävän tapaamaan häntä, kun tämä olisi hiihtoretellä samassa kaupungissa seuraavalla viikolla. Äiti pystyi puuttumaan asiaan ja selittämään, miksi tämä tapaaminen ei ollut hyvä idea, ja ilmoittamaan siitä pojan äidille. Vaikka poika ja hänen ystävänsä vastustivat aluksi hänen perustelujaan, he ymmärsivät vähitellen tilanteeseen liittyvän mahdollisen vaaran. Tapaaminen ei koskaan toteutunut. Ollessaan nyt yliopistossa ystäväni poika viihtyy online-pelilyhteisössä, joka kiehtoo miljoonia pelaajia kaikista ikäryhmistä.

Puhuin Anne Collierin kanssa, joka on Net Family News -lehden toimittaja, toimitusjohtaja ja perustaja. Tämä lehti harjoittaa voittoa tuottamatonta julkaisutoimintaa, joka tarjoaa foorumin ja ”lasten teknologiauutiset” vanhemmille ja kasvattajille. Verkkosivu tähdentää ”asioihin perehtyneen, osallistuvan vanhemmuuden” tärkeyttä lasten järkevässä Internetin käytössä. On mielenkiintoista havaita, että Collierin tutkimus ja kokemus ovat saaneet hänet päättämään, että online-tasolla tapahtuvaan rikolliseen toimintaan kohdistettu voimakas huomio tulisi suunnata vertaistoimintaan. Collier sanoo tilastojen osoittavan, että ”verkkokiusaaminen” – eli kaikenlainen kiusan ja pilkanteko – on Internetissä paljon laajempaa kuin seksuaalinen häirintä. Vaikka hän myöntää seksuaalista saalistusta olevan paljon ja sen olevan todellinen riski, hän sanoo: ”Se on riski, joka pitää asettaa oikeisiin mittasu-

teisiin, koska se voi vaikuttaa vain pieneen määrään nuoria ihmisiä.”

Tilastot osoittavat, että paljon suurempi osa nuorista kokee kiusan- tai pilkantekoa jossain muodossa verkossa ollessaan, ja Collier tähdentää tämän olevan sitä, mikä todella vaatii vanhempien huomiota. Äskeinen tutkimus osoittaa, että kolmannes verkossa olevista teini-ikäisistä Yhdysvalloissa on joutunut verkkokiusaamisen uhriksi – arviolta 6,8 miljoonaa tapausta. ”Näin monia verkkokiusaamistapauksia vastaan pitäisi toimia”, Collier päättelee, ”ottamalla uudelleen käyttöön etiikka, mediakasvatus, kriittinen ajattelu ja kansalaisoikeudet nuorten ihmisten kasvatuksessa. Näiden taitojen yhdistelmä antaisi heille malleja hyväksyttävästä käytöksestä heidän ollessaan vuorovaikutuksessa toistensa kanssa verkossa.” Hän korostaa, että nämä taidot antaisivat myös suojaa Internetissä niiltä, joilla ehkä on pahat aikomukset.

Eettisten standardien harjoittamisidea tulee erityisen tärkeäksi esimerkiksi sellaisilla paljon käytetyillä sosiaalisilla verkkopalveluilla kuten MySpace ja Facebook, missä voi olla aivan liian helppoa erehtyä loukkaamaan julkisesti toisen mainetta tai tunteita – varsinkin, kun kanssakäyminen tapahtuu virtuaalitodellisuudessa eikä kasvoista kasvoihin. On mielenkiintoista, että eettisillä standardeilla on pohjimmiltaan perustansa Raamatussa. Näemme ne kymmenessä käskyssä, jotka korostavat, miten tärkeää on antaa oikea todistus lähimmäisestämme, olla varastamatta ja himoitsematta toisen omaisuutta. Jeesuksen vuorisaarnaan sisältyy lähimmäisemme rakastaminen, rauhantekijänä oleminen, anteeksiantaminen ja puhdassydämys (ks. Matteus, 5. luku). ”Etiikan, joka ohjaa ajatusta henkisesti”, kirjoitti Mary Baker Eddy, ”täytyy hyödyttää jokaista...” (*Miscellaneous Writings 1883-1896*, s. 64).

Rukouksen kautta avautuneen näkökulman ja asioihin perehtyneen vanhemmuuden päätösten myötä Internet voi olla terveen tutkimisen ja vaarattoman kanssakäymisen paikka. Mary Baker Eddy sanoi näin moderneista, aineellisista keksinnöistä, joihin Internetkin nykyään kuuluu: ”Ne kaikki pyrkivät uudempaan, hienompaan, aineettomampaan elämäntapaan. Ne etsivät puhtaampia sisältöjä. Ne valaisevat tien Kristuksen kirkkoon. Käytämme niitä, teemme niistä kielikuvia. Ne valmistavat meille tietä” (*The First Church of Christ, Scientist, and Miscellany*, s. 345). Verkkomaailma on johtanut uudempaan, tehokkaampaan ja innovatiivisempaan elämäntapaan. Rukouksen tuoman näkökulman avulla se voi muuttaa elämää parhaalla tavalla ja pudottaa pois mukana seuraavat pelot. Tämä Raamatun jae korostaa: ”Joka ihmisiä pelkää, on pelkonsa vanki, joka luottaa Herraan, on turvassa” (Sananl. 29:25). □

# Oletko tarkistanut viime aikoina, onko sinulla ”haittaohjelmia”?

**M**elkein jokainen liitetiedostolla varustettu sähköpostiviesti, joka tulee Viestimen toimitukseen, päättyy ilmoitukseen siitä, että tietoturva on kunnossa. Tämä viesti kertoo meille, että tietoturvaohjelmamme on tarkistanut tämän s-postiviestin haittaohjelmien varalta. Kunpa tietoturvaohjelma voisi todella seuloa itse pahuudenkin!

Tietokoneen käyttäjät osaavat arvostaa kaikkea sitä, mitä informaatioteknologiayritykset tekevät suojellakseen tietokonejärjestelmiä roskapostilta ja haittaohjelmilta, joita Internet on tulvillaan. Tietotekniikkagurut kamppailevat lujasti it-rintamalla pysyäkseen koko ajan kehityksen ja yhteysnopeuden vaatimusten tasalla rajoittaessaan roskapostia, torjuessaan viruksia ja estäessään sekä matoja että niin kutsuttuja tietojen kalastelijoita tunkeutumasta koneeseen. Nettisanakirja Wikipedia määrittelee *madon* ”itseään monistavaksi ja muistia syöväksi tietokoneohjelmaksi” ja *tietojen kalastelun* ”pyrkimykseksi saada vilpillisesti haltuunsa yksityisluontoista, henkilökohtaista tietoa esiintymällä luotettavana henkilönä tai yrityksenä.”

Vaikka turvallisuus on tullutkin tärkeäksi Internet-yhteydenpidossa sekä langallisessa että langattomassa maailmassamme, se käsittelee enemmän seurauksia kuin syitä. Eräs tämän lehden tarkoitus on seurata ihmisten ajatus- ja käyttäytymissuuntauksia, jotta se auttaisi lukijoita saamaan selville elämään liittyvien vaikeuksien mentaalisia syitä ja parantamaan niiden haitallisia vaikutuksia. Meille on tärkeää esimerkiksi se, ettei piilossa oleva pahuus pääsisi saastuttamaan ihmisten sydämiä ja elämää ja saisimme tällä tavoin estettyä pahantahtoisuuden siirtymisen yhteisöihin, kansakuntiin ja kansainväliseen keskusteluun.

Entä kun alamme tarkkailla omia ajatuksiamme, miten voimme pysäyttää mentaalisen pahansuopaisuuden *pesytyksen*

niihin, ennen kuin se ehtii tehdä pahojaan? Miten säilytämme oman mentaalisen *tuotoksemme* – tapamme ajatella, puhua ja käyttäytyä muita kohtaan – vapaana vihamielisistä aikomuksista?

Tällainen turvatarkastus edellyttää rohkeaa, mentaalista itsetutkiskelua. Mutta ehkäpä ensimmäinen askel – *aiemmista elämänvaiheista tehty* itsetutkiskelu – on radikaali uudelleen perehtyminen siihen, millä tavoin ymmärrämme minuuden ja identiteetin. Tämä vaatii meiltä sen, että hylkäämme perinteisen näkemyksen miehestä/naisesta fyysisinä olentoina, jotka kilpailevat vaistomaisesti keskenään hallinnasta ja reviiristä, ja omaksumme sen tilalle miehuudesta/naisuudesta täysin henkisen käsityksen, jollainen Kristuksella Jeesuksella oli. Hän opetti myös: ”Olkaa siis täydellisiä, niin kuin teidän taivaallinen Isänne on täydellinen” (Mt. 5:48), ikään kuin hän olisi sanonut: ”Teidän todellinen olemuksenne on tässä ja nyt täydellinen – eheä, henkisesti valmis – kuten teidän Isänne, taivaallinen Elämänlähde, on täydellinen.”

Koska olemme henkisiä, meidät on luotu kokonaan vapaiksi pahantahtoisuudesta. Täysin hyvä Jumala ei myöskään varusta jälkeläisiään taipumuksella tai kyvyllä ajatella ilkeästi kanssaihmisistään. Tällä ylevämmällä elämännäkemyksellä on vahvat raamatulliset juuret. 1. Mooseksen kirjan ensimmäinen luomiskertomus toteaa: ”Jumala katsoi kaikkea tekemäänsä, ja kaikki oli hyvää” (1:31). Jeesuksen elämä, hänen parannustyönsä ja opetuksensa paljastavat, että joka ikinen meistä on saman Isän poika tai tytär. Uusi testamentti takaa, että ”yksikään Jumalasta syntynyt ei tee syntiä, sillä Jumalan siemen pysyy hänessä. Hän ei voi tehdä syntiä, koska on syntynyt Jumalasta” (1. Joh. 3:9). Pyhän Hengen ”siemenen” tai jälkeläisenä heräämme lopulta siihen tosiasiaan, että olemme ikuisesti Hänessä, joka suunnittelee, muovaa ja tekee meidät kykeneviksi kaikkeen hyvään.

Synnymme uudesti sellaisen henkisen

heräämisen ansiosta, joka tulee ikuisen Kristuksen vaikutuksen välityksellä – Jumalan jumalallisen hyvyyden hengen välityksellä, joka vaikuttaa ihmissydämissä ja -mielissä poistaen ja puhdistaan niistä pahan. Henkinen uudestisyntyminen edellyttää tavallisesti enemmän kuin vain kertaluonteista, henkilökohtaista sitoutumista tai hetken innoitusta. Se jatkuu meissä kehottaen uudestisyntyntä torjumaan vihan kaikissa muodoissaan tunnista ja päivästä toiseen.

Pahuudella ei ole sijaa sen henkilön ajatuksissa, joka kieltäytyy puhumasta pahaa toisesta. Myöskään toisen pahan-suovat ajatukset tai niiden pelko eivät voi löytää sisäänpääsyä sydämeen, joka rakastaa spontaanisti – ja joka tuntee jossain määrin maailmankaikkeuden täyttävää jumalallista Rakkautta. Vanha urheiluun liittyvä sanonta ”hyvä hyökkäys on paras puolustus” sopii myös rukoukseen. Varustaudu jumalallisuuden aseistariisuvalla voimalla. Mary Baker Eddy kirjoitti: ”Rakasta vihollisiasi, muuten et pääse heistä, ja jos rakastat heitä, autat heitä uudistumaan” (*Miscellaneous Writings 1883-1896*, s. 210–211).

Vain harvoin kunnioitetaan kristillistä kehotusta rakastaa vihollisia välien rikkoutuessa. Se joko unohdetaan, kun asiat menevät oikein huonosti, tai jätetään ottamatta huomioon vaikeasti toteutettavana todellisissa neuvottelutilanteissa tai ratkaistaessa kriisejä. Mutta henkisesti älyllinen rakkaus ei suinkaan ole heikko voimakeino vaan aina tehokkaampi kuin fyysinen voimankäyttö tehtäessä vihollista vaaratomaksi.

Jumalallisen Rakkauten tietoisella ilmentämisellä on kaikkivaltiuden kaikki voima. Se saa aikaan sovun myös siellä, missä vähemmän henkinen mielenlaatu saattaa tyytyä nipin napin soviteltuun riitaan. Ainoastaan tämä henkinen menettelytapa, vaikka heikosti hyödynnettynäkin, voi vaientaa avoimet alueelliset pyrkimykset, eikä siitä seuraa mitään välillistä vahinkoa. □

## PRAKTIKKOKOKOUKSILLA SUURI SUOSIO TOINEN TYÖRYHMÄ PERUSTETTU

Julkaisuissamme äskettäin olleet ilmoitukset, joissa tarjoamme praktikkokokouksia kentälle, ovat herättäneet valtavaa kiinnostusta. Olemme itse asiassa saaneet niin monia kokouspyyntöjä, että meillä on pitkä jonotuslista, ja olemme joutuneet laatimaan kokousaikataulun, joka ulottuu pitkälle vuoteen 2009.

Tästä syystä Kristillisen Tieteen johtokunta ottaa uuden jäsenen Barbara Viningin, C.S.B., tämänhetkiseen opettajien työryhmään, jossa ovat jo Olga Chaffee, Karl Sandberg ja Mark Swinney. Jotta voimme vastata samaamme valtavaan kysyntään, kunkin kokouksen pitää kaksi näistä opettajista.

Kokoukset on tarkoitettu niille, jotka miettivät parantamispraktiikan aloittamista tai ilmoittavat jo tällä hetkellä praktiikastaan *The Christian Science Journalissa* ja *Christian Science Heraldissa*. Ryhmässä heidän on mahdollista pohtia syvällisemmin yhteisesti ja yksilöllisesti rooliaan parantajina ja sen merkitystä maailmalle.

Näiden kokousten ilmoitettiin alun perin olevan jatkoa vuoden 2007 Äitikirjon vuosikokoukselle, jolloin jäseniä kehoitettiin pohtimaan yhdessä vuorisarnaana erityisesti suhteessa kysymykseen: "Mitä parantajalta edellytetään?" On ilahduttavaa nähdä niin monien jäsenten miettivän tätä kysymystä todella vakavasti.

Koska sponsoroivien haarakirkkojen edellytetään maksavan kaikki kustannukset, useat haarakirkot voivat halutessaan tehdä yhteistyötä jakamalla keskenään sekä kustannukset että myös suunnittelu- ja valmistelutyöt. Jos kirkkonne tai yhdistyksenne haluaa lisätietoja sponsorina toimimisesta, ottakaa yhteyttä Betty Carnealiin opetustoimikunnassa s-postitse carnealb@csp.com tai puhelimitse +1-617-450-3662 (vain englanniksi).



Mark Swinney



Olga Chaffee



Karl Sandberg



Barbara Vining

### Kristillisen Tieteen toimintojen osoitehakemisto

Seuraavassa on Kristillisen Tieteen toimintojen hakemisto Suomessa ja Bostonissa, Massachusetts, USA., jossa on julkiset kirkkotoiminnot (sunnuntaisin ja keskiviikkoisin), pyhäkoulu- ja lukusaliajat. Merkki \$ osoittaa että lastenhoitoa järjestetään. Koko maailman kattava hakemisto löytyy aikakauslehdestä *The Christian Science Journal*.

#### EUROOPPA

##### EU-tiedottaja

**Lobl, Tony** Claridge House, 29 Barnes High Street, Barnes, London, SW13 9LW, United Kingdom (44 20 8282 1645); fax (44 20 8487 1566); cs\_eurorep@csp.com

#### SUOMI

##### Julkaisutoimikunta, tiedottaja

**Juntunen, Marjatta** Pensaskertuntie 2, 02660, Espoo puh. (040-5641868); fax (09-5483748); marjatta\_juntunen@yahoo.com

##### HELSINGIN

**Yhdistys** syys-toukokuu su 10; pyhäkoulu 10; 1. ja 3. ke 19; kesä-elokuu soitto tai katso kotisivuilta toimintojen ajat—Lapinlahdenkatu 27, 00180 Helsinki puh (09-6948198 tai 050-5409601); www.christianscience.fi  
**Lukusali** Soita tai katso kotisivuilta aukioajajat —sama osoite ja puh

##### Kristillisen Tieteen praktikko

**Juntunen, Marjatta CS** Pensaskertuntie 2, 02660, Espoo puh. (040-5641868); fax (09-5483748); marjatta\_juntunen@yahoo.com

#### YHDYSVALLAT

##### MASSACHUSETTS

##### BOSTON

##### Julkaisutoimikuntien johtaja

**Davis, Phil** The First Church of Christ, Scientist, 175 Huntington Ave, 02115-3187 (617-450-3353); fax (617-450-7397); infoline@csp.com

##### The First Church of Christ, Scientist

(Äitikirko) su 10\$, pyhäkoulu 10 (myös su 19, pyhäkoulu 19 paitsi heinä- ja elokuu); ke 12 ja 19:30—kirkkorakennus, 250 Massachusetts Ave; postios: 175 Huntington Ave, 02115  
**Lukusali** 194 Massachusetts Ave (Kristillisen Tieteen painon viereissä) ma-pe 10-21; la 10-17; su 11-19 (su 11-17 paitsi heinä- ja elokuu); suljettu useimpina USA:n juhlapäivinä (617-450-2366)

## PARANEMINEN RUKOUKSEN AVULLA

### 'Rukoilin ja pidin kiinni niistä ajatuksista, jotka olivat tulleet mieleeni aamulla'

Koska olen soveltanut käytäntöön Kristillistä Tiedettä koko elämäni ajan, minulle on tullut tavaksi kääntyä joka aamu ensimmäiseksi Jumalan puoleen ja kuunnella henkisiä ajatuksia, jotka auttavat minua aloittamaan uuden päivän. Herätykseni eräänä aamuna viime talvena ensimmäinen ajatus, joka tuli mieleeni, oli ensimmäinen lause kirjan *Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun* johdannosta: "Niille, jotka nojautuvat ylläpitävään äärettömään, tämä päivä on siunauksellinen." (s. vii). Tunsin tämän ajatuksen kohottavan mieltäni ja ajattelin, että odotaisin siunauksia tälle päivälle.

Samana aamuna kävelin työpaikallani kahden rakennuksen välitse johtavaa kujaa, joka vietti alaspäin. Se oli hyvin jäinen ja päätin varoittaa viestillä tästä työtovereitani ja kehoittaa heitä varmuuden vuoksi käyttämään toista reittiä.

Seuraava muistamani asia oli, että istuin tuolilla sen rakennuksen sisääntuloaulassa, johon olin ollut menossa, tunsin oloni sekavaksi ja ihmettelin, mitä oikeastaan oli tapahtunut. Joku ojensi minulle matkapuhelimen sanoen: "Vaimosi soittaa. Hän on tulossa hakemaan sinua." Minulle kerrottiin, että olin liukastunut jäällä ja kaatuessani taaksepäin lyönyt pääni. Joku oli kiiruhtanut luokseni auttamaan minua ja ohjannut minut tuoliin, jossa istuin. Vaikka olin välittömästi kaatumisen jälkeen ollut tajuissani, tapahtumasta oli kulunut jo 15 minuuttia, enkä kyennyt muistamaan mitään kävelystäni kujaa alaspäin.

Kun tulin tietoisemmaksi ympäristöstäni, tunsin jonkin verran kipua päässäni ja voin pahoin. Olin tottunut rukoilemaan itseni puolesta, ja kun odotin vaimoani, eräs työtoveri, joka myös on kristillinen tieteilijä, oli seurani jakaen kanssani monia selkeitä ja lohduttavia totuuksia muuttumattomasta henkisestä olemuksestani. Eräs niistä oli seuraava ajatus *Tiede ja terveydestä*: "Kaikki on äärettömä Mieltä ja sen äärettömä ilmausta, sillä Jumala on Kaikki-kaikessa." (s. 468). Tämä auttoi minua välittömästi identifioimaan itseni Jumalan kuvastuksi ja vakuuttamaan, että tietoisuuteni ja ter-

veyteni olivat tosiasioita tällä hetkellä – *tässä ja nyt*.

Tässä oli epäilemättä tilaisuus käyttää rukoilekseni niitä ajatuksia, jotka olivat tulleet mieleeni aamulla herätessäni, "nojautua ylläpitävään äärettömään" ja luottaa siihen, että Jumala auttaisi minua näkemään tämän päivän "siunauksellisuuden." Vakuutin myös itselleni, etteivät pelko ja tuska kuulu neet henkiseen perintöosaani Jumalan ideana.

Kun jatkoin rukoilemista vakuuttuneena siitä, että Jumala oli ylläpitäjäni, pystyin pian ajattelemaan täysin selkeästi. Pääkipu ja pahoinvointi olivat helppeneet siihen mennessä, kun vaimoni 45 minuutin kuluttua saapui.

Vaimoni, joka ei ole kristillinen tieteilijä, pyysi minua menemään lääkärin vastaanotolle paikalliseen sairaalaan, jotta pääni tutkittaisiin, ja suostuin tekemään niin, koska olen aina pitänyt arvossa hänen rakkauttaan ja huolenpitoaan hyvinvoinnistani. Tässä vaiheessa olin jo täysin saavuttanut mielenrauhan eikä minulla ollut mitään kipuja.

Odottaessani sairaalan tutkimushuoneessa toistin mielessäni "olemisen tieteellistä selitystä" *Tiede ja terveydestä* useita kertoja vakuuttaen, että "ihminen ei ole aineellinen; hän on henkinen" (s. 468). Kun minulle oli tehty muutamia tutkimuksia, ne osoittivat tulosten valmistuttua, että olin vahingoittumaton ja normaalikunnossa. Suostuin vielä tapaamaan yhtä lääkärinä, joka halusi antaa minulle lääkettä päänsärkyyn ja kipuun, mutta kerroin hänelle, ettei minulla ollut kumpakaan. Kuuntelin kärsivällisesti hänen neuvojaan mutta en loppujen lopuksi koskaan käyttänyt minulle määrättyä lääkitystä – siihen ei ollut tarvetta.

Palattuani myöhemmin samana iltona kotiin nautin miellyttävästä illasta ja palasin työhön seuraavana päivänä. Kaatumisesta ei koitunut mitään jälkiseurauksia.

Olen syvästi kiitollinen tuntemastani Jumalan rakkauden varmuudesta ja myös käytännön avusta, jota työtoverini antoivat minulle kun tarvitsin huolenpitoa. Ymmärsin ja sain kokea todeksi tämän Raamatun lupauksen: "Hänellä on sydämessään Jumalan laki, eivätkä hänen askeleensa horju" (Ps. 37:31).

Philip Calkins, Palatine, Illinois, US