



Ajaton oleminen Ageless living

Your Daily Lift Podcast, 11/23/2010

Maryl Walters, CSB, Kristillisen Tieteen Esitelmätoimikunnan jäsen, St Louis, Missouri, USA

Ihmisen ikääntymisestä on aina puhuttu paljon – miten sen vaikutuksia voisi välttää liikunnalla, dieetillä ja monenlaisilla muilla keinoilla. Itse olen kulkenut jo melko pitkän matkan ja näyttää siltä, etteivät kaikki kulkemani tiet ole olleet tasaisia. Mutta se tarkoittaa vain sitä, että olen kokenut joitakin todella suuria seikkailuja ja olen varma, että niitä on ollut myös teillä. Mielestäni on parempi ajatella asiaa siten, että viisastun ja ymmärrykseni lisääntyy kuin että ikäänny.

Eräs viisas nainen Mary Baker Eddy kirjoitti: “Syntymää ja kuolemaa koskevat aikataulut ovat pelkkiä salaliittoja miehisyttä ja naisellisuutta vastaan. Ellei erehdyttäisi mittaamaan ja rajoittamaan kaikkea hyvää ja kaunista, ihminen saisi elää enemmän kuin seitsemänkymmentä vuotta ja silti säilyttää voimansa, nuorekkuutensa ja toiveikkuutensa.” (TT 246:19). Mary Baker Eddy oli tästä erinomainen esimerkki. Hän koki 40-50 vuoden iässä köyhyyden, kodittomuuden ja sairauden ja sai aikaan 70- ja 80-vuotiaana enemmän kuin useimmat ihmiset koko elinaikanaan.

Miten tämä on mahdollista? Miten voisimme puun tavoin saada syntymään uutta kasvua? Miten pystyisimme pikemminkin uudistumaan kuin vanhenemaan? Olen huomannut, että siinä auttaa uusiin ideoihin tarttuminen, muutoin juutumme vakiintuneisiin uskomuksiin ja joustamattomiin mielipiteisiin, jotka ovat kuin jäätyneet vesijohdot. Vaikka avaa hanan, mitään ei tapahdu. Tarvitaan vähän lämpöä, jotta saadaan vesi jälleen virtaamaan. Lämmittäkäämme tänä päivänä ajatuksiamme myötätunnolla, tuoreudella, vastaanottavuudella ja uudistukaamme!