



Первым результатом совместной молитвы и работы с практикующим стало то, что дом моих родителей удалось продать гораздо быстрее, чем я ожидала, и я нашла себе небольшую квартиру по средствам недалеко от места, где живет мой брат. Поскольку найти работу мне ещё не удавалось, у меня была масса времени для того, чтобы впервые в жизни познакомиться с Библией и с помощью «*Науки и здоровья*» научиться немного понимать её. Я сама не могла поверить, что вот сижу и читаю Библию. Совсем незадолго до этого я вообще не могла бы вообразить, что возьмусь за такое чтение!

Вскоре одним из моих любимых мест в Библии стал вот этот отрывок: «Не бойся, ибо Я с тобою; не падай духом, ибо Я – Бог твой; Я укреплю тебя и помогу тебе, и поддержу тебя праведною десницею Моею» (Исайя 41:10, букв. с англ.). Эти решительные утверждения помогали мне справляться с ежедневными трудностями. Я стала принимать и твердо придерживаться слов Псалтири, что Бог – мое убежище, моё спасение и моя надежда.

Еще мне помогла первая глава «*Науки и здоровья*», под заглавием "Молитва". Прежде всего она научила меня молиться - вообще знать, как это делается, и понимать: Богу уже известно, в чем я нуждаюсь, и Бог - действительно мой любящий Отец-Мать.

Однажды я весь день провела вне дома, а вернувшись домой поздно вечером, обнаружила, что оставила свои лекарства на кухонном столе нетронутыми, забыв принять их. Тогда я решила: раз я обходилась без них весь день и после столь долгого времени не чувствую в них нужды – значит, они мне вообще не нужны. Так это и оказалось.

Несколько раз получив помощь во время приступов боли или панических атак благодаря молитвам практикующего, затем, однажды утром, просыпаясь и еще в полудреме, я услышала внутренний голос, сказавший мне: «Ты снова можешь свободно двигаться – можешь двигаться совершенно беспрепятственно». Я подумала: «Ладно, я попробую прямо сейчас». И я стала вертеть кистями рук, руками от плеча, ногами, во всех мыслимых направлениях, и они нормально действовали. Оказалось, что я могу двигать ими без всякой боли и вполне согласованно. Какая же это была для меня радость! С тех пор я смогла подолгу гулять, сама убирать квартиру, мыть окна – и все это без какой-либо потребности в лекарствах.

В механизме зубчатой передачи одно зубчатое колесо цепляется за следующее, передавая движущий импульс все дальше и дальше; так и в моей истории одна позитивная вещь следовала за другой. Через полгода после этого исцеления я прошла 12-дневный учебный курс об исцелении по Христианской Науке. Теперь я снова могла идти работать. Мне больше не было больно, когда ко мне прикасались. Я все больше и больше освобождалась от своих страхов. И я пережила новые исцеления, уже благодаря собственным молитвам. Затем я ещё раз переехала на новое место и нашла такую работу, которой не могла раньше и вообразить себе. Я стала открывать для себя новую свободу, о которой прежде и не мечтала.

В «*Науке и здоровье*» это объясняется так: «По мере того как смертные будут приобретать более правильное понятие о Боге и о человеке, многочисленные предметы творения, ранее невидимые, станут видимыми. Когда мы поймем, что жизнь есть Дух – никогда не обитает в материи и никогда не происходит от неё,- это понимание расширится до samozавершенности, находя все в Боге, добре, и не нуждаясь в другом сознании» (стр.264).

Теперь я знаю, что Бог - это единственная Жизнь, а я – отражение всего, чем Он является. Я глубоко благодарна, что обрела лучшее, более любящее понятие о своей сущности, и я уже

не страдаю ни от боли, ни от страха, ни от депрессии, и могу вести жизнь, в которой несравненно больше любви, здоровья и потенциала для дальнейшего развития.

Хотя я освободилась от многих трудностей довольно быстро, я понимаю, что бывают и такие случаи, когда исцеление, насколько внешне представляется, занимает больше времени и разворачивается лишь постепенно. Однако я усвоила, что, как говорится в «*Науке и здоровье*», «Бог изливает сокровища своей любви в наше понимание и чувства, даруя нам силу по мере надобности на каждый день» (стр.5). В моем понимании это значит, что Бог дает мне достаточно силы и любви, чтобы воспринимать негативные происшествия с духовной точки зрения, а затем и для того, чтобы подобные вещи преодолевать.

Но важнее всего для меня была, есть и всегда будет та любовь, которую я пережила и почувствовала благодаря Богу.

*Эта статья была впервые опубликована в «Der Herold der Christlichen Wissenschaft» - немецком издании «Вестника Христианской Науки». Автор живет в Германии.*